УТВЕРЖДАЮ

	СШ №4 им. А.А.Кады А.С.I									
						8.08.202				
	I	Меню на 2	2025-2026	уч.год						
	Завтраки									
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,кка.				
Понедельника	Vormore raverning	70	6,65	12,6	19,6	218,				
	Котлета куриная Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,8				
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	7				
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,0				
нед	Яблоко №338	80	1,2	0,1	16,8	75,				
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84				
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,4				
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,8				
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,8				
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,				
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66				
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,9				
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,0				
E	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,8				
Cpe	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,6				
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,				
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11				
r.,	Рис припущенный №305 Чай с молоком или	200	2,43 1,52	2,87 1,35	24,45 15,9	133,3 81,8				
вер	сливками №3/8	70	5.50	0.7	22.0	162.5				
ет	Алео ишеничный	70	5,52	0,/	33,8	103,5				
7	Яблоко Mo229	30	4,/3	0,73	1,3/	85,2				
	MTOPO	500	1,2	12.07	02 32	/5, 530 50				
	Рыба принулненная	300	15,42	14,07	0.06	71.6				
	Картофельное пюре №377	150	4 04	6	8.7	104.9				
ಡ	Хлеб ппеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.8				
пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,6				
	Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Рис припущенный №305 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный Сосиски "Особые халяль" Яблоко №338 Итого Рыба припущенная Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками №378 Итого	200	1,52	1,35	15,9	81,8				
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89				

понедельник	Рыба припущенная Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Суп молочный с макаронными изделиями № 120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Мюсли с молоком № 179 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная Яблоко №338 Итого	100			-,-	57,
понедельни	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	100	2.42	2.50	24.46	120.79
понедель	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50	2,43	0.5	24,40	116.9
Танотт	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200	0.03	0,3	24,14	39.0
	(1101 41111111) 1 1 1	15	0,03	12,3	0,19	111,9
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7	27.8	188.
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56
	Суп молочный с макаронными изделиями № 120	100	15,8	5,3	17,9	182,
Ä	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
opr	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,8
q	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,
	Итого	500	26,74	22,45	102,67	719,69
	Мюсли с молоком № 179	150	23,85	11,55	22,5	289,3
	Чай с лимоном №459 Удоб пилониций	200	4.73	0,1	9,5	120.8
7	МАСЛО СПИВОЧНОЕ	10	0.08	8.2	0.13	74.6
	(ПОРІИЯМИ) №14	10	0,00	0,2	0,13	7-1,0
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	599,49
	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,8
Pc P	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,
121	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,0
	Яолоко №338	500	1,2	17.66	16,8	(12.24
	Рис отрарной №304	100	2.43	3.58	9 5,8	012,34
	Хлеб пшеничный	50	3 94	0.5	24,40	120.8
. .	Чай с лимоном №459	180	0.02	0.09	8.55	35.0
ППППП	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,6
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,
		500	14,4	33,57	93,81	594.61